



# Śląskie 2020

XXVI OGÓLNOPOLSKA OLIMPIADA MŁODZIEŻY  
W SPORTACH ZIMOWYCH

## ŁYŻWIARSTWO SZYBKIE – TOR DŁUGI

### PROGRAM ZAWODÓW

<b>30.01.2020</b>	do 12:00 16:00-17:15 17:20-17:50	przyjazdy ekip – obiad trening przedstartowy ceremonia otwarcia XXVI OOM w sportach zimowych „Śląskie 2020”
<b>31.01.2020</b>	8:00-9:00 10:00 12:00 13:30	rozgrzewka na lodzie bieg 500m kobiet i mężczyzn bieg 1500m kobiet bieg 3000m mężczyzn
<b>01.02.2020</b>	8:00-9:00 10:00 11:15 12:30 13:30	rozgrzewka na lodzie bieg 1000m kobiety bieg 1500m mężczyzn bieg drużynowy kobiet (6 okr.) bieg drużynowy mężczyzn (8 okr.)
<b>02.02.2020</b>	8:00-9:00 10:00 11:30 12:30 13:00 13:30 14:00	rozgrzewka na lodzie bieg 1000m mężczyzn bieg 3000m kobiet bieg 5000m mężczyzn mass start kobiet (10 okr.) mass start mężczyzn (10 okr.) dekoracje ceremonia zamknięcia XXVI OOM „Śląskie 2020” w łyżwiarstwie szybkim obiad – wyjazd ekip